

# Adler-News

*der Newsletter der DLRG Haltern am See*

März 2025





# Adler-News

der DLRG Haltern am See – März 2025



## Liebe Leser:innen,

mit diesen Worten beginnt der 13. Newsletter der DLRG Haltern am See und damit der erste im Jahr 2025. In den vergangenen Wintermonaten ist wieder so einiges passiert, worüber wir euch mit diesem Newsletter informieren werden. Im Februar 2025 gab es den Ortsgruppentag mit Vorstandswahlen, deren Ergebnis wir darstellen. Darüber hinaus stellen wir wieder ein Mitglied der Ortsgruppe näher vor. Diesmal ein langjähriges Mitglied, das viel im Verborgenen tut: „Onkel“ Helmut Steffensmeier.

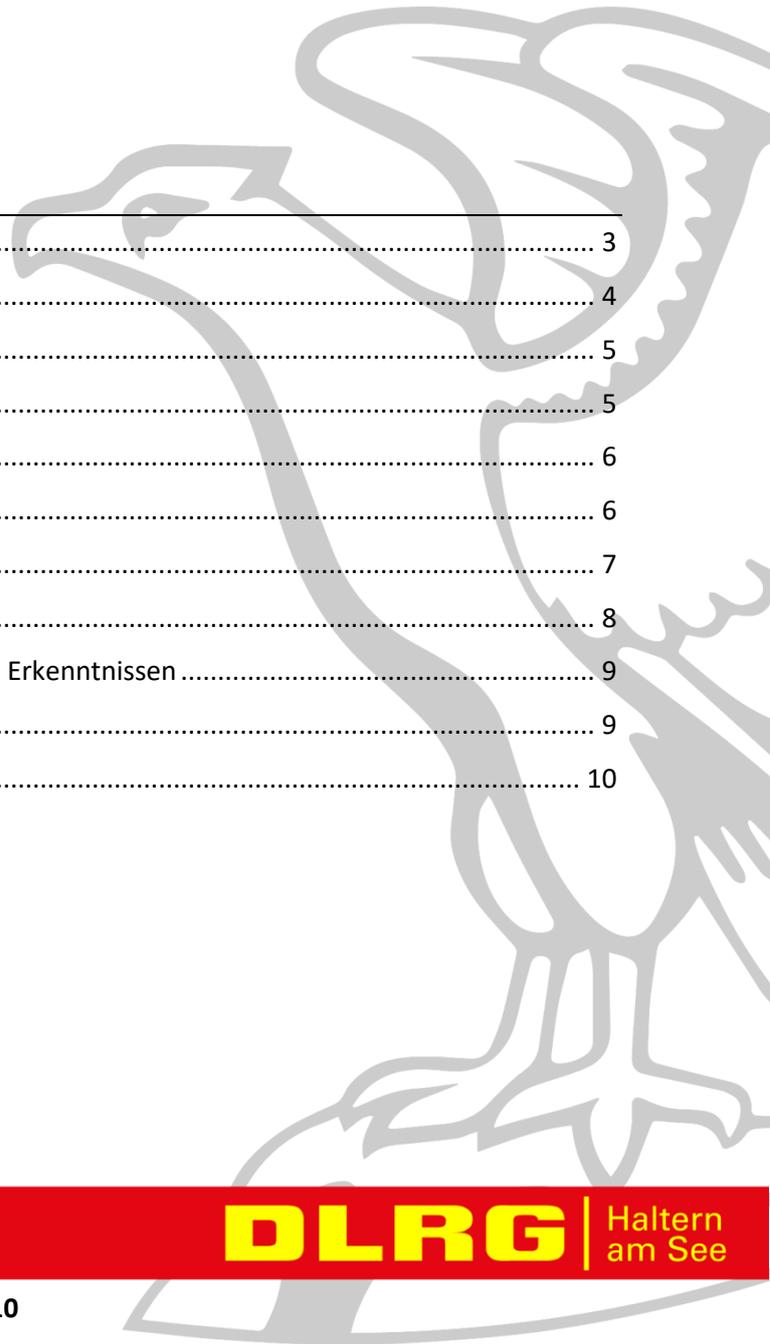
Neben einigen Berichten zu vergangenen Veranstaltungen stellt sich auch Norbert, unser Rettungsdrache vor, der seit Sommer letzten Jahres auf unseren Social-Media-Accounts aktiv ist.

In den kommenden Monaten stehen einige Termine an, die vielleicht auch für dich interessant sein können. In der Terminliste stehen Lehrgänge und Veranstaltungen, für die zum Teil noch Teilnehmer:innen oder Helfer:innen gesucht werden.

Das Redaktionsteam wünscht euch viel Spaß beim Lesen und Stöbern im neuen Newsletter.

## Unsere Themen

1. Vorge stellt: „Onkel“ Helmut Steffensmeier .....	3
2. Ortsgruppentag mit Vorstandswahlen .....	4
3. Bericht vom Gänsemarkt .....	5
4. Kochen für Lehrgänge .....	5
5. Herbst- und Winteraktion der Jugend .....	6
6. Nikolaus und die DLRG Haltern am See .....	6
7. Neujahrsschwimmen 2025 mit Rekordbeteiligung .....	7
8. Rettungsdrache Norbert informiert .....	8
9. Bezirksübung bei Nacht: Ein Kraftakt mit wertvollen Erkenntnissen .....	9
10. Pflege der Geschäftsstelle .....	9
11. Terminübersicht.....	10





## 1. Vorgestellt: „Onkel“ Helmut Steffensmeier

Was wäre ein Verein, eine Gruppe oder eine Organisation ohne ihre gute Seele, den heimlichen Helden, dem Mitglied, das immer da ist, wenn es gebraucht wird? Es würde etwas fehlen. Aber: Nicht bei uns!



In dieser Rolle des „Mädchen für Alles“ fühlt sich **Helmut Steffensmeier** in der DLRG Haltern am See sehr wohl. Er ist seit 2003 Mitglied der Ortsgruppe, aber ihr schon seit 1996 sehr eng verbunden.

Die Beziehung zum Wasser hat „Onkel Helmut“, wie er von vielen in der OG liebevoll genannt wird, fast lebenslang begleitet. Geboren mit „königblauem“ Herzen unweit der Schalker Glück-Auf-Kampfbahn in Gelsenkirchen, ist er, laut eigener Aussage, „auf den Inseln der Nordsee“ aufgewachsen. Seit 1956 hat sich Helmut Steffensmeier so oft es ging als Aushilfs-Rettungsschwimmer bei der DLRG auf der Insel Juist ehrenamtlich engagiert, ganze 13 Jahre lang.

Beruflich hat Helmut Steffensmeier viele Jahre die Geschäftsführung der ehemaligen Seeterrassen (heute [Sunset-Beach-Bar](#)) innegehabt. Durch eine glückliche Situation konnte er die Wohnung direkt neben der Gastronomie beziehen, da dem Vermieter die Lautstärke der Seeterrassen zu sehr störte. Für den „Manager am See“, wie sein Chef des [Hotels Seehof](#) ihn immer nannte, war das aber kein Problem.

Aus der Nähe zur DLRG-Station ergab sich zunächst zwangsläufig, dass sich Postboten und Lieferfahrer bei ihm meldeten, wenn sie etwas für die DLRG abgeben wollten. Diese Bereitschaft, da zu sein und zu helfen entwickelte sich zu immer umfangreichem Engagement. Im Winter war er oftmals der

„Türöffner“ der Geschäftsstelle, wenn keine Wachsaison war.

Nach dem Eintritt in die OG 2003 betreute Helmut einige Jahre den wöchentlichen Stammtisch, der immer noch Freitagabends stattfindet. Und auch im hohen Alter ist Onkel Helmut da, wenn man ihn braucht.

Selbst in der Küche wird Helmut Steffensmeier aktiv, wenn für einen Lehrgang oder andere Veranstaltungen niemand anderes verfügbar ist. Dann kocht er besonders gerne Eintöpfe und andere deftige Gerichte. Den Einkauf übernehmen allerdings die Bufdis mittlerweile für ihn.



Für das vielfältige und langjährige Engagement wurde Onkel Helmut beim Saisonabschluss 2021 mit der Silbernen Medaille von der DLRG Haltern am See geehrt.

Die Ortsgruppe ist sehr dankbar für das Engagement von Helmut Steffensmeier, der immer sagt: „**Ich mach doch nichts Besonderes.**“ Und doch ist es so!  
Vielen lieben Dank, Onkel Helmut.



## 2. Ortsgruppentag mit Vorstandswahlen

Nach drei Jahren Legislatur hatte der Vorstand der DLRG Haltern am See am Sonntag, 02.02.2025 zum Ortsgruppentag (Mitgliederversammlung) eingeladen. Am sonnigen Sonntagmorgen trafen sich etwas über 50 Mitglieder der OG in der Geschäftsstelle am Stausee.



Neben dem Vorsitzenden Benedikt Wintz begrüßte auch der [Bezirksvorsitzende Marcel Mittelbach](#) die Anwesenden. Im ersten Teil der Versammlung berichteten die

Fachbereiche von ihrer Arbeit der vergangenen drei Jahre und zeigten eindrucksvoll, wie viel ehrenamtliches Engagement in Haltern am See geleistet wird. Meistens verbunden mit dem Aufruf, gerne weitere Menschen für die Mitarbeit zu begeistern. Im weiteren Verlauf wurden zahlreiche Satzungsänderungen bzw. -anpassungen und eine Beitragsordnung verabschiedet.

Der letzte umfangreichere Tagesordnungspunkt waren die Wahlen des Vorstandes und weiterer Ämter. Als Wahlleiter hatte sich Marcel Mittelbach bereit

erklärt, die Vorstandswahl durchzuführen. Die Mitglieder haben folgende Personen gewählt:

- 1. Vorsitzender: Benedikt Wintz
- Stell. Vorsitzende: Ricarda Thiel  
Sylvia Thiebaut
- Schatzmeister: Benedict Guschok
- Justiziar: Alexander Deppe
- Ortsgruppenärztin: Pia Pennekamp
- Leiter Schwimmen: Gerrit Hasse
- Leiter Einsatz: Sebastian Höhnerhaus
- Leiter Fachdienste: Patrick Höhnerhaus
- Leiter Organisation: Christian Gelschefarth
- Beisitzerinnen: Lenja Lindberg  
Lisa Bieber

Als Revisoren für diese Legislatur wurden Sebastian Ratschmeier, Sebastian Bussmann, Diana Wortmann, Kim Wintz und Marc Fridag gewählt.

Der alte und neue Vorsitzende Benedikt Wintz beschloss die Versammlung mit den Worten: „*Ich bedanke mich bei den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für die gute Zusammenarbeit in den vergangenen drei Jahren und freu mich auf die kommende Zeit mit dem neu gewählten Vorstand der DLRG Haltern am See.*“



v.l.: Benedikt Wintz, Pia Pennekamp, Benedict Guschok, Patrick Höhnerhaus, Ricarda Thiel, Lenja Lindberg, Sylvia Thiebaut, Finja Ellermann (Jugendvorsitzende), Alexander Deppe, Gerrit Hasse, Christian Gelschefarth, Sebastian Höhnerhaus



### 3. Bericht vom Gänsemarkt

Zum zweiten Mal fand die Veranstaltung „Gänsemarkt“ am ersten Novemberwochenende auf dem Marktplatz in der Innenstadt in Haltern am See statt. Der Gänsemarkt-Platz war durch noch andauernde Baumaßnahmen nicht nutzbar.

Die DLRG Haltern am See hatte sich mit ihrem traditionellen Waffelstand beteiligt. Angeboten wurden neben frischen Waffeln mit verschiedenen Toppings auch süße Crêpes. Einen passenden Kaffee gab es auch im Angebot.

Am gesamten Wochenende beteiligten sich 29 Helfer:innen, die in einem 2-Schichtsystem eingeteilt waren. So konnten Helfer:innen sich auch für halbe Tage melden und unsere Aktion unterstützen.

Da der Freitag diesmal ein Feiertag war (1.11.), wurden die Zelte für die verschiedenen Anbieter bereits am Donnerstag aufgebaut. Dementsprechend verlängerte sich unsere Nachtwache um eine Nacht.

Mit den Nachtwachen, der Vorbereitung der Teige in großen Mengen, dem Aufbau freitags und Abbau sonntags incl. Säubern erfordert der Gänsemarkt immer viel Personal und einen hohen Zeitaufwand. Das gute Wetter, viel Freude bei den Helfer:innen und vor allem viele junge Mitglieder, die dabei waren, ließen das gute Ergebnis noch besser aussehen.



### 4. Kochen für Lehrgänge

Die DLRG Haltern am See bietet über das Jahr verteilt ein umfangreiches Lehrgangsprogramm an, zu dem in der Regel auch eine Verpflegung vorgesehen ist. Um den Teilnehmer:innen der einzelnen Lehrgänge ausgewogene und frisch zubereitete Mahlzeiten anbieten zu können, hat sich vor ca. zwei Jahren eine Gruppe von Mitgliedern zusammengefunden, die großen Spaß am Kochen haben.

Über ein ganzes Jahr werden für mehr als 30 Termine Mahlzeiten angefordert, die von Henning Flecht unter den mittlerweile 14 Kochgruppenmitgliedern

koordiniert werden. Besonders erfreulich ist, dass auch junge Mitglieder Freude an dieser Aufgabe gefunden haben und gerne mitkochen.

Der Fachbereich „Organisation“ hat in den vergangenen Jahren durch sein Engagement ein umfangreiches Equipment zusammengestellt, mit dem ohne großen Aufwand in großen Mengen gekocht werden kann.

Auf Grund der Menge der Termine freuen wir uns über jedes weitere Mitglied, das gerne kocht und die Gruppe unterstützen möchte.



## 5. Herbst- und Winteraktion der Jugend

Die Jugend der DLRG Haltern am See hat das Jahr 2024 mit der Aktion „**Nikolausbacken**“ verabschiedet. Die Kinder unserer Ortsgruppenjugend hatten die Möglichkeit, an verschiedenen Stationen zu basteln und zu spielen. Das Highlight war aber wohl das große Backen in der Fahrzeughalle. Dank einer großzügigen Spende der Bäckerei „[Bertholds – der Naturbäcker](#)“ konnte jedes Kind eigene Kekse formen, backen und verzieren. Um die fleißige Arbeit der Teilnehmer:innen zu belohnen, erschien am Ende des gemeinsamen Nachmittags der Nikolaus mit seinem Helfer Ruprecht.



Einige Wochen zuvor fand noch das **Kürbisschnitzen** für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren statt, bei welchem passend zu Halloween zahlreiche Gesichter und Muster ausgeschnitzt wurden.

Der Jugendvorstand bedankt sich für die zahlreiche Unterstützung durch viele fleißige Helfer:innen. Wer Interesse hat, selbst bei zukünftigen Aktionen der Jugend mitzuwirken (z.B. Pfingstlager), kann sich jederzeit unter [jugendvorsitz@haltern.dlrg.de](mailto:jugendvorsitz@haltern.dlrg.de) melden. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten mit euch im Jahr 2025, zum Beispiel beim [Frühlingsbasteln](#) am 23. März in der Geschäftsstelle am Stausee.



## 6. Nikolaus und die DLRG Haltern am See

### Nikolausmarkt auf dem Marktplatz

Im vergangenen Jahr hat die DLRG Haltern am See sich mit einem Essensstand am Nikolausmarkt auf dem Marktplatz beteiligt.



Aus der liebevoll gestalteten Hütte wurden herzhafter Grünkohl bzw. deftige Kartoffel-Lauch-Suppe mit und ohne Mettenden angeboten. Familie Ratschmeier steuerte ihren selbstgemachten Honig zum Angebot hinzu. Die Besetzung der Nikolausmarkthütte über 17 Tage teilten sich ca. 25 Helfer:innen aus der Ortsgruppe. Der gesamte Zeitaufwand war enorm, da neben dem Verkauf auf dem Nikolausmarkt immer wieder neues Essen in der Geschäftsstelle am Stausee zubereitet und in die Stadt transportiert werden musste. Alles in allem hat es Spaß gemacht, einmal auf dem Nikolausmarkt dabei zu sein.

Der gesamte Zeitaufwand war enorm, da neben dem Verkauf auf dem Nikolausmarkt immer wieder neues Essen in der Geschäftsstelle am Stausee zubereitet und in die Stadt transportiert werden musste. Alles in allem hat es Spaß gemacht, einmal auf dem Nikolausmarkt dabei zu sein.

### Nikolaus kommt über den See



In Haltern am See kommt der hl. Nikolaus am 6. Dezember traditionell mit dem Schiff über den Stausee zum Anleger am Westufer an der Hülerner Straße, um dann in Begleitung vieler Familien, Musiker und Gäste zur Innenstadt zu ziehen. Am Anleger hatten Helfer:innen der DLRG Haltern am See wieder Bratwurst vom Grill im Brötchen, Glühwein, Kinderpunsch und Kakao für die Wartenden vorbereitet. Der Aufbau, Verkauf und Abbau dauerten insgesamt ca. 5 Stunden und wurde von 8 Mitgliedern der Ortsgruppe geleistet. Den Bereich um die Bühne am Anleger hatte die Feuerwehr ausgeleuchtet und unseren Verpflegungsstand auch mit einem Stromanschluss versorgt.

Den Bereich um die Bühne am Anleger hatte die Feuerwehr ausgeleuchtet und unseren Verpflegungsstand auch mit einem Stromanschluss versorgt.





## 7. Neujahrsschwimmen 2025 mit Rekordbeteiligung

Das sechste Neujahrsschwimmen in Haltern am See war ein voller Erfolg und brach mit 694 Teilnehmer:innen erneut alle Rekorde. Die Veranstaltung, die traditionell von den Fördervereinen des [Lions Clubs](#) und [Rotary Clubs](#) organisiert wird, fand bei erfrischenden 6,2 Grad Wassertemperatur statt. Viele Zuschauer feuerten die mutigen Schwimmer:innen an, die teils in fantasievollen Kostümen ins kühle Nass rannten.

Die DLRG Haltern am See war mit über 20 ehrenamtlichen Helfer:innen maßgeblich an der Durchführung beteiligt. In bewährter Weise kümmerte sie sich bei der Veranstaltung nicht nur um die wasserseitige Absicherung, sondern auch um die Verpflegung. Bereits am Silvestertag begann ein Team in der Geschäftsstelle mit der Zubereitung von Tomatensuppe, Currywurst-Suppe und Waffelteig, die am Veranstaltungstag heiß begehrt waren.

Auch im Wasser sorgte die DLRG Haltern am See für Sicherheit: Rettungsschwimmer:innen, Wasserretter:innen und Strömungsretter:innen waren im Einsatz, unterstützt durch das Rettungsboot „Nivea 140“ und zwei Sit-on-Top-Kajaks. Das Fernerkundungsteam überwachte das Geschehen aus der Luft mittels Drohne, während an Land der [Malteser Hilfsdienst](#) die sanitätsdienstliche Betreuung übernahm. Glücklicherweise verlief die Veranstaltung, wie schon in den Vorjahren, ohne Zwischenfälle. Die Erlöse des Neujahrsschwimmens kamen diesmal der Suppenküche der [Caritas](#) im Pfarrheim Josefshaus zugute.

Auch 2026 wird die DLRG Haltern am See wieder mit Freude und Engagement dabei sein, um diese besondere Tradition sicher und erfolgreich fortzuführen.





## 8. Rettungsdrache Norbert informiert ...

Hast du mich schon mal gesehen? Ich gehöre seit Juni 2024 zur DLRG Haltern am See. Wer ich bin?

**RICHTIG!** Ich bin Norbert, der Rettungsdrache.

Normalerweise halte ich mich im Schulungsraum 1 unserer Geschäftsstelle auf und beobachte, was so los ist. Dabei höre ich immer wieder von Dingen, die mich sehr interessieren und die ich noch nicht kenne.

Glücklicherweise werde ich seitdem hin und wieder von den ehrenamtlichen Mitgliedern der Ortsgruppe zu Terminen oder Veranstaltungen mitgenommen. So kann ich mir persönlich ein Bild der Mitarbeit in der DLRG machen. Meine Eindrücke und Erfahrungen teile ich dann gerne mit allen Interessierten im Social-Media-Projekt „Norbert on tour“ auf den Instagram- und Facebook-Accounts der DLRG Haltern am See. Dort zeige ich euch die Arbeit der DLRG aus meiner Perspektive.

Im Juli letzten Jahres durfte ich z.B. eine Wachmannschaft zur [Kreisleitstelle in Recklinghausen](#) begleiten. Dort habe ich viel über die Abläufe in der Kreisleitstelle gelernt, vor allem was passiert, wenn ein

Notruf eingeht. Mein persönliches Highlight bei dem Besuch war eine Auffahrt mit der Drehleiter von der ich die Leitstelle aus luftiger Höhe sehen konnte.

Das ZDF besuchte die DLRG Haltern am See im vergangenen Sommer mit einem Filmteam, um einen Beitrag über die Gefahren beim Schwimmen in Badeseen zu drehen. Diesen Drehtag habe ich auch begleitet und die Arbeit des Kameramannes genau unter die Lupe genommen.

Bei bestem Wetter fand der Gänsemarkt im Herbst zum 2. Mal auf dem Marktplatz statt. Hierbei konnte ich den Mitgliedern bei der Zubereitung von Waffeln und Crêpes über die Schultern schauen.

Zwischendurch habe ich es mir auf dem Infotisch gemütlich gemacht und den interessanten Gesprächen gelauscht.

Mit meinem Einsatz versuche ich frischen Wind in die Öffentlichkeitsarbeit zu bringen und möchte euch wichtige Themen auf meine Art und Weise zeigen.

Auf Ideen von euch bin ich sehr gespannt. Was soll ich mir als Nächstes anschauen und darüber berichten?





## 9. Bezirksübung bei Nacht: Ein Kraftakt mit wertvollen Erkenntnissen

In der Nacht vom 12. auf den 13. Oktober 2024 fand die Bezirksübung des [DLRG Bezirks Emscher-Lippe-Land](#) statt – eine anspruchsvolle und außergewöhnliche Nachtübung, die das Arbeiten unter erschwerten Bedingungen bei Dunkelheit in den Fokus stellte. Die Übung begann am Abend um 18:00 Uhr und zog sich bis in die frühen Morgenstunden, als sie gegen 3:00 Uhr erfolgreich beendet wurde.

Das Szenario war realistisch und herausfordernd: Ein Fabrikgelände am Baggersee in Flaesheim war durch ein Hochwasser komplett von der Außenwelt abgeschnitten und nur noch auf dem Wasserweg erreichbar. Die Einsatzkräfte mussten sich mit Booten Zugang verschaffen, auf dem Gelände nach vermissten Personen suchen, diese medizinisch erstversorgen und ihren Abtransport organisieren. Insgesamt nahmen sieben Trupps an der Übung teil: vier Bootstrupps, ein

Logistiktrupp, ein Zugtrupp sowie ein Tauchtrupp. Die DLRG Haltern am See stellte mit Sebastian Höhnerhaus nicht nur den Zugführer der Einheiten, sondern trug mit einem eigenen Tauchtrupp und einem Bootstrupp wesentlich zum Erfolg der Übung bei.

Die Einsatzkräfte arbeiteten während der gesamten Nacht Hand in Hand, um die komplexen Aufgaben zu bewältigen. Dabei sammelten sie wertvolle Erfahrungen, insbesondere im Umgang mit den besonderen Herausforderungen eines Einsatzes bei Dunkelheit. Die Übung unterstrich eindrucksvoll, wie wichtig regelmäßige Trainings für die effektive Gefahrenabwehr und die reibungslose Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Einheiten sind.

Mit gestärktem Teamgeist und neuen Erkenntnissen gehen die beteiligten Einheiten gestärkt aus dieser Übung hervor – bereit, auch in Ernstfällen sicher und professionell zu handeln.



## 10. Pflege der Geschäftsstelle

Die Räumlichkeiten unserer Geschäftsstelle am Stausee nutzen sich, vor allem durch das Hereintragen von Seesand aus dem Strandbad, im Laufe der Jahre deutlich ab. Zuletzt war dies am Laminatboden des Büros zu sehen. Aus diesem Grund wurde vor einigen Wochen der Austausch des Bodens in Angriff genommen. Nachdem die Materialien besorgt waren, haben sich einige Mitglieder an einem Stammtisch-

abend spontan leerge-räumt und in einer Nachtaktion der Laminatboden ausgetauscht. Nun erstrahlt das Büro in



neuem Glanz und sorgt für eine angenehmere Atmosphäre bei der Büroarbeit.

Wir bedanken uns vor allem bei den vier „Nachtarbeitern“ Dirk Niemann, Benedict Guschok, Alexander Deppe und Patrick Höhnerhaus.



Die nächste Pflegeaktion für die Geschäftsstelle waren die „Rödeltage“ am **21. und 22. März** stattfanden. Dabei wurde gründlich aufgeräumt und die Fahrzeughalle neu gestrichen.



# Adler-News

der DLRG Haltern am See – März 2025



## 11. Terminübersicht

Datum	Veranstaltung	Bereich	Link
15.-16.03.	Lehrgang „Signalmann“	Tauchen	<a href="#">Information</a>
21./22.03.25	Saubertag in der Geschäftsstelle	Vorstand	
23.03.25	Frühlingsbasteln	Jugend	
28.-30.03.25	Lehrgang „Kartierung/Mapping“	Fernerkundung	<a href="#">Information</a>
29.03.25	Bezirksmeisterschaften Einzel in GE-Buer	Rettungssport	<a href="#">Information</a>
30.03.25	Bezirksmeisterschaften Mannschaft in Schwerte	Rettungssport	<a href="#">Information</a>
11.-13.04.25	Lehrgang „Ausbildung Fernpilot:innen“	Fernerkundung	<a href="#">Information</a>
26.-27.04.25	Lehrgang „Aufbaumodule“	WRD	<a href="#">Anmeldung</a>
03.-04.05.25	Lehrgang „Wasserretter“	WRD	<a href="#">Anmeldung</a>
05.04.25	Regatta „Haltern classic“	WRD	<a href="#">Homepage</a>
26.04.25	Regatta „Varus-Cup“ des SCST	WRD	<a href="#">Homepage</a>
01.05.25	Ansegeln der Seglergemeinschaft	WRD	<a href="#">Homepage</a>
10.-11.05.25	Gothaer-Einhandregatta SC Prinzensteg	WRD	<a href="#">Homepage</a>
17.05.25	Start Lehrgang „Crossover Tauchen“	Tauchen	<a href="#">Anmeldung</a>
14./15.06.25	Landesmeisterschaften in Paderborn	Rettungssport	<a href="#">Information</a>
07.-09.06.25	Pfingstzeltlager	Jugend	<a href="#">Anmeldung</a>

Die **Beitragsautor\*innen** in dieser **Adler-News**-Ausgabe sind (*willkürliche Reihenfolge*):  
*Johannes Wintz, Markus Treder, Marc Fridag, Gerrit Hasse, Katharina vom Brocke*

Das Redaktionsteam freut sich über jedes **Feedback** zu den Beiträgen, **lobende Worte**, konstruktive **Kritik** und neue **Anregungen** für weitere Themen unter der Emailadresse:

[adler-news@haltern.dlrg.de](mailto:adler-news@haltern.dlrg.de)

### Impressum

DLRG Haltern am See  
Hullerner Str. 52  
45721 Haltern am See

*vertreten durch:*

Benedikt Wintz, Vorsitzender  
Ricarda Thiel, stellv. Vorsitzende  
Sylvia Thiebaut, stellv. Vorsitzende

[info@haltern.dlrg.de](mailto:info@haltern.dlrg.de)