

# Adler-News

*der Newsletter der DLRG Haltern am See*

September 2024





# Adler-News



der DLRG Haltern am See – September 2024

## Liebe Leser\*innen,

langsam legt sich der Herbst über den Halterner Stausee. Die Badesaison ist vorbei, die Strandkörbe wieder vom Seebad Haltern ins Winterquartier geräumt und auch die Wachdienste sind für dieses Jahr erledigt. Ein schöner Sommer ohne große Einsätze während der Badesaison neigt sich dem Ende entgegen.

Was aber nicht bedeutet, dass unsere Mitglieder nichts mehr zu tun hätten. Ganz im Gegenteil. Die Schwimmbausbildung ist nach den Sommerferien wieder in vollem Gange, die Lehrgangszeit beginnt Fahrt

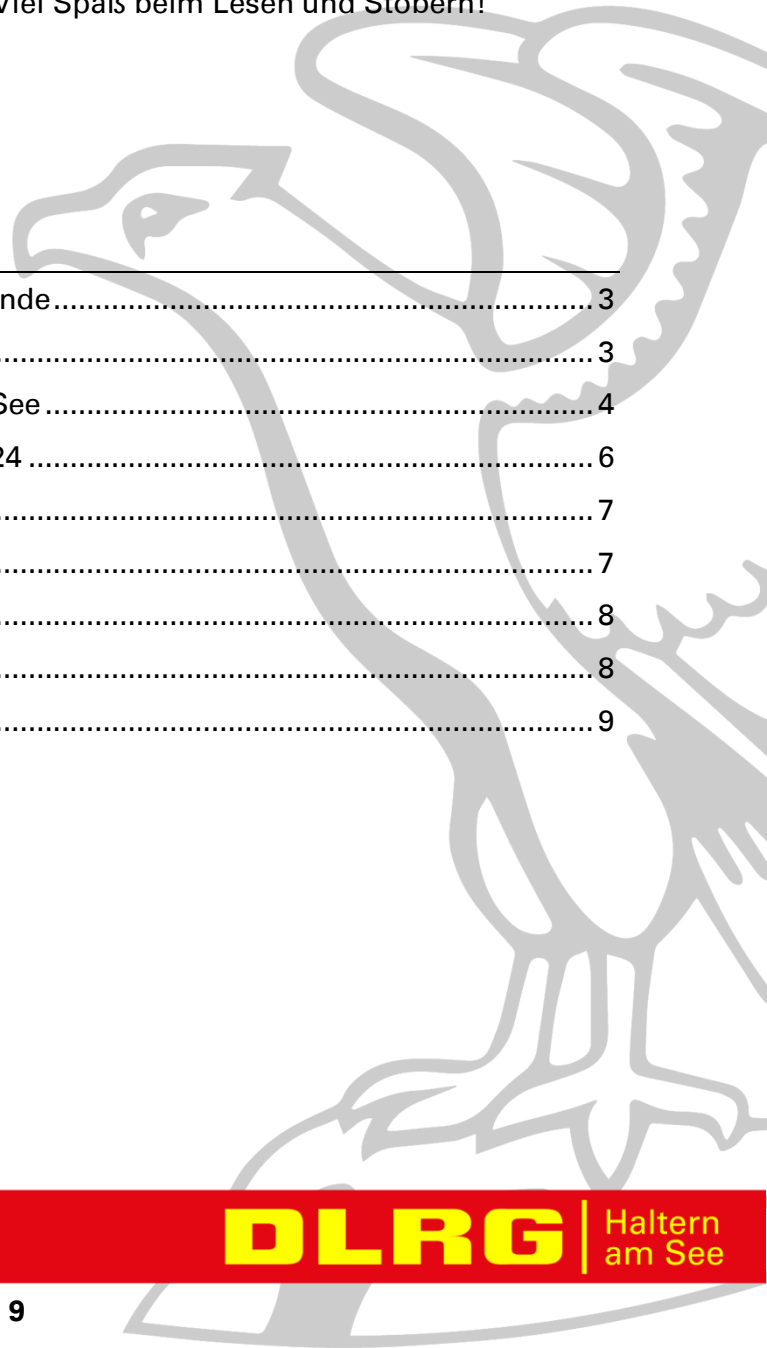
aufzunehmen und weitere Einzeltermine wie der 1. Ehrenamtstag der Stadt Haltern am See, der Gänsemarkt und der Saisonabschluss sorgen für ausreichend Beschäftigung in unserer Ortsgruppe.

In diesem Newsletter lest ihr auch wieder Berichte über das, was in den letzten Wochen und Monaten alles stattfand: die Trophy am Stausee, der Drehtag für einen ZDF-Beitrag und die Ferienschwimmkurse im Freibad Sythen sind nur eine kleine Auswahl.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern!

## Unsere Themen

1. Vorgestellt: Finja Ellermann, Jugendvorsitzende.....	3
2. Scheine für Vereine.....	3
3. Strömungsrettung in der DLRG Haltern am See.....	4
4. NRW-Landesmeisterschaften Freiwasser 2024.....	6
5. TV-Drehtag am Seebad & Silbersee.....	7
6. Erster Ehrenamtstag in Haltern am See.....	7
7. Neue Freiwillige im BFD.....	8
8. Ferienschwimmkurse im Freibad Sythen.....	8
9. Terminübersicht.....	9





## 1. Vorgestellt: Finja Ellermann, Jugendvorsitzende

Ich bin, Finja Ellermann, 20 Jahre alt und leite aktuell den Jugendvorstand der DLRG Haltern am See. Seit 2022 lebe ich in Münster und arbeite als Pflegefachkraft am Universitätsklinikum Münster.

Bereits als Kind bin ich in die Ortsgruppe eingetreten. Meine Oma meldete meinen Cousin und mich zum Sommerschwimmkurs an. Nach zwei Schwimmbadzeichen gefiel uns das Schwimmen so gut, dass meine Oma für alle Enkelkinder einen Mitgliedsantrag ausfüllte. Seit Februar 2013 bis heute bin ich jeden Freitag bei den Schwimmkursen im Hallenbad. Zunächst als Teilnehmerin und mittlerweile als Trainerin und Kursleiterin.

Mit 14 Jahren stieg ich schließlich in den Wasserrettungsdienst ein. Besonders viel Spaß machten mir immer die Sommerferien am Silbersee II.

Mein Weg in den Jugendvorstand begann 2020, wo ich nach der Wahl im Frühjahr zur Mitarbeiterin im Ressort Fahrten und Lager berufen wurde. Pandemiebedingt sind die Pflingstlager in den Jahren 2020 und 2021 dann leider ins Wasser gefallen. 2022 übernahm ich zusammen mit Lenja Lindberg schließlich die Leitung dieses Ressorts.

Bei der letzten Jugendvorstandswahl 2024 wurde ich zur Jugendvorsitzenden gewählt.

Gleichzeitig haben wir ein paar "alte Hasen" aus dem Jugendvorstand entlassen, welche jedoch immer noch mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Zusammen mit Johanna Birkendorf leite ich den Jugendvorstand jetzt schon über ein halbes Jahr. Der Jugendvorstand plant über das ganze Jahr verteilt verschiedene Aktionen für Kinder und Jugendliche unserer Ortsgruppe, wie das im Oktober anstehende Kürbisschnitzen oder die kommende Nikolausaktion.

Als Vorsitzende behalte ich alles im Überblick und bilde das Bindeglied zum Hauptvorstand. Wir hoffen mit unserer Arbeit den jüngeren Mitgliedern einen schönen Einstieg in unsere Ortsgruppenarbeit zu schenken.

Ich bin sehr dankbar für alle Mitglieder des Jugendvorstands, denn ohne sie wäre die Jugendarbeit so nicht möglich.

Wenn auch DU Interesse hast, uns in der Jugend zu unterstützen, melde dich doch gerne bei der Jugend: [jugend@haltern.dlrg.de](mailto:jugend@haltern.dlrg.de)

Bis ganz bald, eure Finja!



## 2. Scheine für Vereine

Die Supermarktkette REWE hatte im Frühjahr wieder ihre Prämienaktion „Scheine für Vereine“ gestartet, an der auch unsere Ortsgruppe teilgenommen hat. Mehrere Wochen lang stand die rote Sammelkiste für Vereinsscheine im REWE-Markt an der Weseler Straße und wurde von den Kund:innen gut gefüllt. Pro 15 EUR Einkaufswert wurde ein Vereinsschein ausgehändigt, der einem der beteiligten Vereine gespendet werden konnte.

Für die DLRG wurden 2458 Vereinsscheine gespendet. Aus dem Prämienshop für die Vereine wurden dann zwei Stehtische, ein Flipchart und ein Schwungtuch bestellt. Die Stehtische und das Flipchart sind schon eingetroffen und werden in der Vereinsarbeit eingesetzt. Wir danken allen Kund:innen für die Unterstützung der DLRG Haltern am See.





## 3. Strömungsrettung in der DLRG Haltern am See

Ich heiße Mark Erhoff, bin 50 Jahre alt, seit 2021 in der DLRG Ortsgruppe Haltern aktiv und unter anderem seit 2022 aktiver Strömungsretter im Katastrophenschutz (KatS) und der öffentlichen Gefahrenabwehr (ÖGA). Die ersten Berührungen habe ich im Rahmen des Aufbaumoduls „Schwimmen in fließenden Gewässern (403) im Jahre 2021 machen dürfen. In diesem Modul bringen die erfahrenen Ausbilder einem das Bewegen in Gewässern näher, in denen ein normales Schwimmen nur schwierig oder gar nicht mehr möglich ist.



Lehrgangswochenenden, die unter anderem in der Lippe bei uns im Kreisgebiet stattfanden, erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem Techniken in verschiedenen Seilaufbauten, das Abseilen sowie das koordinierte Verhalten und Bewegen in fließenden Gewässern.

Nach dieser Zusatzausbildung konnte ich im Zuge von Übungen und Einsätzen Erfahrungen in diesem Bereich sammeln und von der Zusammenarbeit mit unseren Nachbarortsgruppen Marl und Waltrop profitieren dürfen.



Der Spaß an diesem Fachbereich, der persönliche Mehrwert, sich bei diesen Bedingungen im Wasser bewusst bewegen zu können und letztendlich auch die Anforderung an den KatS und die ÖGA, welches die immer häufiger auftretenden Wetter- und Hochwasserlagen mit sich bringen, hat mich dazu bewegt noch einen Schritt weiterzugehen und die Fortbildung zum Strömungsretter 2 (1028) anzustreben. Diese SR2-Ausbildung intensiviert das vorher gelernte und befähigt einen zusätzlich, SR-Trupps fachlich zu führen und anzuleiten.

Diese Erfahrung hat mich so beeindruckt, dass ich mich in diese Richtung weiter entwickeln wollte. Naheliegend war dabei die Weiterqualifizierung zum Strömungsretter, welcher durch die Wetterphänomene der letzten Jahre (wie z.B. die Ahrtal-Katastrophe) immer mehr an Bedeutung gewonnen hat. Der Weg zum Strömungsretter ging daraufhin über Befürwortung der Ortsgruppe und die die Qualifikation Wasserretter, Sanitätsfortbildung A sowie verschiedener Leistungsnachweise im Schwimmen und Laufen. Im Jahre habe ich 2022 die Fachausbildung zum Strömungsretter SR1 (1011) beginnen können und habe diese nach zwei intensiven



Nach Rücksprache mit dem Leiter Einsatz und der Befürwortung dieser Maßnahme durch die Ortsgruppe ging es abermals den Weg über weitere Qualifizierungen um den



Lehrgang, der in österreichischen Fließgewässern stattfinden würde, antreten zu dürfen. Zugangsvoraussetzung zur Zulassung zu der Fortbildung SR2 waren unter anderem das erfolgreiche Absolvieren des Moduls Seiltechnik, der Führungslehre sowie wieder der schwimmerischen und läuferischen Leistungsnachweise.

Nach erfolgreicher Qualifikation zu diesem Lehrgang findet dieser SR2-Lehrgang in Österreich Nahe des Ortes Unken in der Saalach statt. An diesem Ort ist das ganz Jahr eine ge-



sicherte Wildwasserumgebung gegeben, die für diesen Lehrgang unabdingbar ist, um die im Lehrgangsplan geforderten

Situationsübungen wie Springersperre, Abseilen in fließendes Gewässer, etc. durchführen zu können. Folgendes Video unserer Kameraden aus Traunstein im Kanal DLRG-Tube auf Youtube zeigt u.a. die Übungsstrecke in Unken/Bayern an.



Absolvieren des Ausbildungswochenendes (Do-So), bei dem wir auch in der Tiroler Ache schwimmend die Wildwasserstrecke absolvierten und dabei von unseren Ausbildern auf die Gefahren und das Verhalten in so einer Umgebung trainiert wurden, stand die Prüfung in den vier zu beherrschenden Seiltechniken (Schräghangrettung, Rettung aus dem Seil, Flachseilbrücke und Abseilen) an, welche ich erfolgreich abgeschlossen habe und fortan die Aufgaben eines von aktuell zweien in der Ortsgruppe Haltern am See aktiven Strömungsretter 2 wahrnehmen darf.

Im Zuge dessen bauen wir gerade den Fachbereich Strömungsrettung in der OG Haltern auf, zu dessen Beauftragten ich in der letzten Vorstandssitzung berufen wurde.

Haben wir Dein Interesse an diesem Fachbereich, den Möglichkeiten und Tätigkeiten eines Strömungsretters und dem Spaß am Ehrenamt anhand meiner persönlichen Geschichte in Bezug auf die Strömungsrettung geweckt?

Hast Du Lust, mehr zu erfahren und Dich evtl. sogar einzubringen?

Wenn ja, oder Du einfach Fragen zu dem Thema hast und Dich informieren möchtest, sprich uns gerne an oder schreibe uns eine E-Mail an [sr@haltern.dlrg.de](mailto:sr@haltern.dlrg.de).



## 4. NRW-Landesmeisterschaften Freiwasser 2024

Zum Ende der Freiwassersaison haben die NRW-Landesmeisterschaften Freiwasser am 14. und 15.09. am Stemmer See in Kalletal stattgefunden. Die DLRG Haltern am See war mit der Rettungssportgruppe auch vertreten. Bereits am Freitagnachmittag reisten die Sportler:innen, Familien, Helfer:innen und das Trainerteam an und bezogen ihre Stellplätze im Campingpark Kalletal an der Weser. Die Familien Brandt, Erlhoff und Schmidt hatten sich u.a. um die Verpflegung gekümmert, während das Trainerteam mit den Sportler:innen am Freitag noch die Wettkampfstätte inspizierten und eine Trainingseinheit absolvierten.

Bei bestem Sommerwetter fanden am Samstag die ersten Disziplinen am Strand (*Beach Flags*) und im Wasser (*u.a. Oceanman, Board Race*) statt. Sandra und Marc Fridag unterstützen die Landesverbände Nordrhein und

Westfalen bei der Durchführung der Meisterschaften am Samstag als Kampfrichter:innen. Abends verbrachte das Halterner Team eine gemeinsame gemütliche Zeit auf dem Campingplatz.

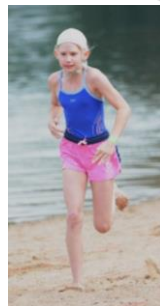
Am zweiten Wettkampftag wurden die letzten Disziplinen durchgeführt bevor dann das Endergebnis feststand, wobei folgende Platzierungen erreicht wurden.

**Josefine Brandt AK 10: Platz 9**

**Marie Erlhoff AK 10: Platz 10**

**Jonathan Schmidt AK Offen: Platz 4**

Für Josefine und Marie war dies der erste Freiwasserwettkampf und beide hatten sehr viel Spaß dabei. Dem Trainerteam mit Lucy Impekoven, Johannes Wintz und Sebastian Bußmann und den Familien Erlhoff, Brandt, Schmidt und Fridag danken wir sehr herzlich für ihr Engagement.





## 5. TV-Drehtag am Seebad & Silbersee

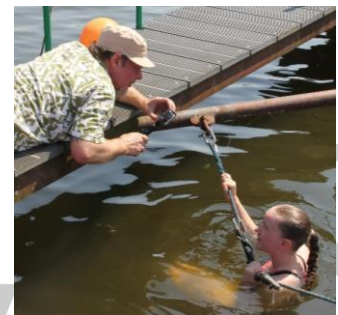
Pünktlich zum Sommer flatterte in den Postfächern der DLRG Haltern am See eine Drehanfrage vom TV ein.

Für das Magazin „hallo deutschland“ im ZDF sollte ein Bericht über typische Gefahren beim Baden in Freigewässern produziert werden. Ein kleines Team Mitglieder der OG fand sich bereit für die Aufnahmen am Stausee und Silbersee II. Zentraler Aspekt des

Beitrages waren Gefahrensituationen, wie sie beim Baden auftreten können:

- Selbstüberschätzung
- Temperaturunterschiede
- Strömungen
- Abbruchkanten
- Wasserpflanzen

Gesendet wurde der fertige Beitrag dann am 06.08.24 im Vorabendprogramm des ZDF.



## 6. Erster Ehrenamtstag in Haltern am See

Am 14.09.2024 veranstaltete die Stadt Haltern am See den ersten Ehrenamtstag im Kardinal-von-Galen-Park.

Vereine und Organisationen aus Haltern am See, die ehrenamtliche Arbeit leisten, konnten sich mit einem Infostand präsentieren und für ein Engagement werben.

Die DLRG Haltern am See hatte sich mit einem Infostand daran beteiligt, an dem das Hochwasserboot HANS besichtigt werden

konnte. Zusätzlich waren Mitglieder aus dem Bereich ‚Realistische Unfall- und Notfalldarstellung‘ (RUND) vor Ort und haben den Besucher:innen, darunter auch Bürger-



meister Andreas Stegemann, realistisch aussehende Schnittwunden geschminkt.

Außerdem wurden zahlreiche Gespräche zu vielen Bereichen der DLRG Haltern am See geführt und Informationsmaterial verteilt.

Bei einer weiteren Auflage würden wir uns freuen wieder dabei sein zu können.





## 7. Neue Freiwillige im BFD

Wir, Hanna Becker und Lennard Kleimann, haben im Sommer unser Abitur abgeschlossen und stehen nun vor einer neuen spannenden Herausforderung: dem Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) in Haltern am See. Schon seit unserer Kindheit sind wir in der DLRG aktiv und haben viele wertvolle Erfahrungen gesammelt. Deshalb fiel uns die Entscheidung, den BFD in dieser Organisation zu machen, leicht.

Seit wir hier in Haltern am See angefangen haben, konnten wir nicht nur unser Wissen in den Bereichen ‚Wasserrettung‘ und ‚Erste Hilfe‘ vertiefen, sondern auch viele neue Kontakte knüpfen. Die Gemeinschaft und der Zusammenhalt innerhalb der DLRG machen das Arbeiten hier sehr angenehm und wir fühlen uns rundum wohl.



Besonders freuen wir uns auf die kommenden Seminare und Schulungen, in denen wir nicht nur fachliche, sondern auch persönliche Fähigkeiten weiterentwickeln können. Ein Highlight wird sicherlich auch der Einsatz an der Küste sein – dort warten spannende Aufgaben auf uns, bei denen wir hoffentlich unser Wissen und unsere erlernten Fähigkeiten unter Beweis stellen können.

Wir blicken gespannt auf die nächsten Monate und sind dankbar, Teil einer so engagierten Organisation und Ortsgruppe zu sein. Wir freuen uns auf all die neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die auf uns warten, und sind uns sicher, dass uns die Zeit im BFD persönlich und fachlich weiterbringen wird.

## 8. Ferienschwimmkurse im Freibad Sythen

In Kooperation mit dem Freibad Sythen hat die DLRG Haltern am See Sommerferienschwimmkurse in der 5. und 6. Ferienwoche durchgeführt.

Insgesamt 33 Kinder haben von montags bis freitags in drei Gruppen an den Kursen teilgenommen. Sie hatten jeden Tag 45 Minuten Wasserzeit, in welcher sie gemeinsam mit ihren Gruppenleiter:innen und -helfer:innen für das Seepferdchen-Abzeichen geübt haben. Elf Ehrenamtliche der DLRG Haltern am See haben die Betreuung der Kurse sichergestellt, wobei immer mindestens vier Betreuer:innen bei den Kursen waren. An den meisten Tagen waren sogar fünf oder sechs Helfer vor Ort, wodurch die Kids durch die individuelle

Anleitung beeindruckende Fortschritte machen konnten.

Das Training hat sowohl im warmen Nichtschwimmerbecken als auch im Sportlerbecken stattgefunden. Bereits in der ersten Woche sind die Kinder mithilfe von Schwimmbrettern und Schwimnudeln im Sportlerbecken geschwommen, um sich an die neue Wassertiefe zu gewöhnen.

Zu Beginn der Kurse gab es für jedes Kind zur Motivation einen Schwimmpass, in dem die individuellen Erfolge nach den Schwimmstunden anhand von Stempeln festgehalten wurden. Eine Aufgabe dafür war einen Ring vom Beckenboden heraufzuholen. Die





Kinder, die es geschafft haben, haben dann einen Stempel im entsprechenden Feld bekommen.

Auch die Eltern wurden mit in die Sommerschwimmkurse einbezogen, indem sie nach den Schwimmkursen noch Übungen mit den Kindern gemeinsam zu Hause erledigen sollten. Den Brustbeinschlag haben sie mit Hilfe einer Krokodilgeschichte trainiert und das Eintauchen unter Wasser im Badezimmer geübt.

Insgesamt haben 18 Kinder am Ende der Sommerschwimmkurse ihr Seepferdchen erfolgreich absolviert. Alle weiteren Kinder, die



regelmäßig am Training teilgenommen haben konnten mehrere Meter allein schwimmen. Außerdem konnten einige Kinder in den Wochen darauf ihre Seepferdchenprüfung im Freibad Sythen erfolgreich absolvieren.

Für alle Schwimmkinder gab es beim letzten Training eine Verleihung, an welcher die Seepferdchen- sowie Leistungsnachweisurkunden verteilt wurden.

Die erneute Zusammenarbeit zwischen dem Freibad Sythen und der DLRG Haltern am See bei den Sommerschwimmkursen war sehr gut.

## 9. Terminübersicht

Datum	Veranstaltung
03.10.24	Klausurtagung WRD
12.-13.10.24	Bezirksübung 2024
13.10.24	Erste-Hilfe-Ausbildung
19.10.24	Saisonabschlussfeier
26.10.24	Drohnen-FoBi: Kartierung
01.-03.11.	Waffelstand am Gänsemarkt
09.-10.11.24	RUND-Aufbaukurs
09.-23.11.24	Sanitätslehrgang B
16.11.24	Wettkampfrichter E1/F1
24.11.24	Sanitätsfortbildung
08.12.24	Erste-Hilfe-Ausbildung

Bereich	Link?
Bezirk ELL	<a href="#">Anmeldung</a>
Medizin	<a href="#">Anmeldung</a>
Event	
Fernerkundung	<a href="#">Anmeldung</a>
Event	
Medizin	<a href="#">Anmeldung</a>
Medizin	<a href="#">Anmeldung</a>
Rettungssport	<a href="#">Anmeldung</a>
Medizin	<a href="#">Anmeldung</a>
Medizin	<a href="#">Anmeldung</a>

Die **Beitragsautor\*innen** in dieser **Adler-News**-Ausgabe sind (*willkürliche Reihenfolge*): *Finja Ellermann, Mark Erlhoff, Hanna Becker, Lennard Kleimann, Ricarda Thiel, Johannes Wintz, Markus Treder, Marc Fridag*

Die nächsten Adler-News werden voraussichtlich im **Winter 2024** erscheinen. Das Redaktionsteam freut sich über jedes **Feedback** zu den Beiträgen, **lobende Worte**, konstruktive **Kritik** und neue **Anregungen** für weitere Themen unter der Emailadresse:

[adler-news@haltern.dlrg.de](mailto:adler-news@haltern.dlrg.de)

### Impressum

DLRG Haltern am See  
Hullerner Str. 52  
45721 Haltern am See  
*vertreten durch:*  
Benedikt Wintz, Vorsitzender  
Matthias Albers, stellv. Vorsitzender  
Sebastian Ratschmeier, stellv. Vorsitzender  
[info@haltern.dlrg.de](mailto:info@haltern.dlrg.de)