

# ADLER-NEWS

*der Newsletter der DLRG Haltern am See*

Januar 2023





## Liebe Leser\*innen,

mittlerweile erscheint unser Newsletter in der achten Ausgabe. Als berichtendes und informierendes Medium bietet er den Mitgliedern und anderen Interessierten der DLRG Haltern am See seit zwei Jahren einen Einblick in das die Aktivitäten und Ereignisse rund um die DLRG in Haltern am See.

Zum Jahresende 2022 erreichte uns die traurige Nachricht, dass der Leiter des Bezirks Emscher-Lippe-Land, **Detlef Meer**, plötzlich verstarb. Die DLRG hat damit einen engagierten Kameraden und guten Freund verloren. In dieser Ausgabe der ADLER-NEWS stellt sich die Leiterin des Bereiches

„Schwimmen“, Jana Schemmer, vor. Zudem gibt es einige Berichte über die Veranstaltungen der vergangenen Wochen und Monate. Dabei sind das Kürbisschnitzen der Jugend, Nikolaus kommt über den See und das Neujahrsschwimmen.

Kurz vor dem Jahresende haben einige Mitglieder die Räume der Geschäftsstelle am Seebad in einer Putzaktion gründlich aufgeräumt und gesäubert. Wir zeigen einige Bilder davon.

Aber nun viel Vergnügen beim Lesen und Stöbern in den aktuellen Berichten aus unserer Ortsgruppe.

## Inhalt des Newsletters

1. Neujahrsschwimmen 2023 .....	3
2. Vorgestellt: Jana Schemmer, Leiterin „Schwimmen“ .....	4
3. Beschilderung der Räume am Stausee.....	4
4. Lehrgangs-Kooperation mit dem Tauchclub.....	5
5. Kürbisschnitzen der Jugend .....	5
6. Helfergrundausbildung am Halterner Stausee.....	6
7. Aufräumaktion Geschäftsstelle.....	7
8. Wusstest du? Dirk bringt den Nikolaus über den See .....	8
9. Nikolausschwimmen der Jugend.....	8
10. Terminübersicht.....	9





## 1. Neujahrsschwimmen 2023

Nach zwei Jahren Pause in den Jahren 2021 und 2022 veranstalteten die Fördervereine des [Lions Clubs](#) und des [Rotary Clubs](#) das vierte Neujahrsschwimmen in Haltern.

Die DLRG Haltern am See unterstützte vom ersten Neujahrsschwimmen im Jahr 2018 an diese Veranstaltung auf unterschiedlicher Art und Weise. Zum einen im Bereich der Verpflegung sowie im Bereich der Absicherung der Schwimmer\*innen.

Am Silvestertag trafen sich 14 Mitglieder zur Vorbereitung der heißen Suppen für die Teilnehmer\*innen. Die Eventplaner hatten 400 Portionen Tomatensuppe und 1.000 Portionen Currywurstsuppe angefragt. Es mussten kistenweise Gemüse gewaschen, geschält und zugeschnitten werden. Anschließend wurden unter Anleitung von Feldkoch Christian Gelschefarth aus den Zutaten die Suppen gekocht. Zusammen mit Sebastian Bussmann waren sie mit dem Kochen bis tief in die Silvesternacht beschäftigt.

Am Neujahrstag bereitete eine Gruppe von knapp 20 DLRG-Mitgliedern unter der Leitung der Beauftragten des Wasserrettungsdienstes, Frau Desiree Kruppa, zusammen mit den Veranstaltern die wasserseitige Absicherung samt der Laufstrecke auf dem Strand vor. Die DLRG Haltern am See stellte neben einem Boot samt Bootsbesatzung auch noch Wasserretter\*innen und Rettungsschwimmer\*innen, sowie das Fernerkundungsteam mit einer Drohne. Den Sanitätsdienst übernahm der Malteser Hilfsdienst.

Das Seebad Haltern füllte sich ab 12:00 Uhr zunehmend mit Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen. Die Wartezeit konnte, Dank der milden Temperaturen von 15°C, gut ausgehalten werden.

Bis zum Start um kurz nach 14:00 Uhr versammelten sich ca. 1.500 Zuschauer neben der Laufstrecke und feuerten die 374 Teilnehmer\*innen lautstark an. Diese Rekordteilnehmerzahl lag um 13 höher als im Jahr 2020. Auch der Bürgermeister der Stadt Haltern am See, Herr Andreas Stegemann und der Landrat des Kreises Recklinghausen, Herr Bodo Klimpel, waren ebenfalls unter den mutigen Schwimmern\*innen. In das nur 8 Grad „warme“ Wasser stürzten sich einige gleich mehrfach oder schwammen sogar bis zur Schwimmsinsel und wieder zurück. Der Veranstaltungsbereich war wie immer auf den Schwimmbereich des Seebades beschränkt, so dass ein Durchschwimmen des Stausees nicht erlaubt war. Glücklicherweise kam es während der gesamten Veranstaltung zu keinerlei Notfallsituation.

Die begeisterte Stimmung aller Beteiligten und die Rekordzahl an Teilnehmer\*innen sprechen schon jetzt für eine Fortsetzung der Tradition zum nächsten Jahreswechsel. Auch die DLRG Haltern am See wird die Veranstaltung des Neujahrsschwimmen 2024 gerne wieder fachkundig und mit zahlreichen Helfern unterstützen.





## 2. Vorgestellt: Jana Schemmer, Leiterin „Schwimmen“

Ich, Jana Schemmer, 29 Jahre alt, leite seit 2018 den Bereich „Schwimmen“ in der DLRG Ortsgruppe Haltern am See. Beruflich arbeite ich als Ingenieurin, Schwerpunkt Hochfrequenztechnik.

Ich habe in der DLRG „klein“ angefangen. Als Sechsjährige wurde ich Mitglied in der Ortsgruppe Haltern, um Schwimmen zu lernen. Ich fand nicht nur Spaß an den Freitagabend-Schwimmstunden im kühlen Nass, sondern auch an den vielen Kinder- und Jugendaktionen, dem Training in der Wettkampfmannschaft und den späteren Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Fachbereichen.

Mit 14 Jahren durfte ich das erste Mal als Gruppenhelferin eine Schwimmgruppe im Hallenbad unterstützen. Ein paar Jahre später hatte ich meine erste eigene Gruppe, der einige folgten.

Wie vielseitig und interessant die organisatorische Arbeit ist, damit Ausbildung im Hallenbad stattfinden kann, habe ich dann als Teammitglied vollumfänglich kennenlernen dürfen.

Zu meinen Aufgaben gehört:

- das Verwalten der über 300 Teilnehmer in den verschiedenen Gruppen,
- das Koordinieren der ca. 45 Gruppenleiter\*innen und Helfer\*innen,
- die Aus- und Fortbildung dieser,



sowie der rege Informationsaustausch mit Eltern und Teamkollegen per E-Mail.

Nicht zu vergessen, die Planung des Events, das für unseren Bereich das Highlight des Jahres ist: die Urkundenverleihung!

Wie ihr vielleicht schon vermutet, kommt da einiges zusammen. So würde ich wohl ohne mein zuverlässiges Helferteam buchstäblich

„untergehen“. Es unterstützt mich tatkräftig in nahezu allen Bereichen. Gemeinsam haben wir schon eine ganze Menge geschafft! Schaut doch mal auf der [Homepage](#) nach, wer mich unterstützt. Ich bin mir sicher, den einen oder anderen kennt ihr aus dem Hallenbad.

In den Sommermonaten bin ich im Wasserrettungsdienst aktiv. Ich finde es super, dass wir diese Aufgabe generationenübergreifend bewerkstelligen. Hier verbringe ich meine Freizeit sowohl mit denen, die mir einst das Schwimmen beibrachten, als auch mit ehemaligen Schwimmkindern meiner früheren Gruppen.

Mir gefällt besonders, dass unsere DLRG Haltern am See, für und mit allen Generationen, ihre interessanten und vielfältigen Aufgaben, engagiert und mit Spaß meistert!

Bis bald im Hallenbad oder am See,  
*eure Jana*

## 3. Beschilderung der Räume am Stausee

Ein zentrales Anliegen der Verbandskommunikation ist die Umsetzung des Corporate Design und die Sicherstellung der Wiedererkennbarkeit der DLRG. In der Geschäftsstelle am Seebad Haltern wurden als weiterer Schritt zur Umsetzung neue Raumschilder entworfen, gedruckt und an die Wände

gebracht. Damit die Orientierung für neue Besucher\*innen und Lehrgangsteilnehmer\*innen in den Räumen der DLRG einfacher wird, sind die Raumschilder übersichtlich und im einheitlichen DLRG-Design gestaltet worden. Schaut euch ruhig mal um.



## 4. Lehrgangs-Kooperation mit dem Tauchclub

Am 23.10. haben erstmals der Tauchclub Haltern und die DLRG Haltern am See ein gemeinsames Medizinseminar durchgeführt.

Beide Vereine verbindet eine langjährige Zusammenarbeit. Diese Kooperation war möglich, da die Sanitäter\*innen der DLRG in ihrer Ausbildung das Thema „Tauchmedizin“ behandeln und die Taucher\*innen vom Tauchclub sich eine Weiterbildung in ihrem Medizinbereich wünschten. Der Tauchclub nutzte diese Gelegenheit und unterstützte das Seminar mit Fachwissen und Ausbildern. Der Seminartag bestand aus zwei Teilen. Im Ersten wurde die Theorie hinter einem Tauchunfall besprochen. Hierzu gehören neben medizinischen Grundlagen auch die Physik und mögliche Gefahrenquellen. Weiter wurden medizinische Unfall- und Notfallbilder



erläutert. Zum Abschluss der Theorieeinheit gab es eine Einweisung in das vom Tauchclub und der DLRG genutzte Sauerstoffsystem.

Im Praxis-Block wurde das richtige Zerschneiden eines Neoprenanzuges und das Ablegen der Tauchausrüstung geübt. Hierzu wurden anhand von Fallbeispielen Not-

fallsituationen simuliert, Verdachtsdiagnosen erarbeitet und die Patient\*innen erstversorgt. Hier kam wieder das Sauerstoffsystem zum Einsatz. Zum Ende jeder Übungssequenz wurde die Übergabe an den Rettungsdienst oder die DLRG geübt.

Diese Aus- bzw. Fortbildung und das Training geben allen Beteiligten Handlungssicherheit und ermöglichen im Notfall ein strukturiertes Arbeiten in einer Ausnahmesituation.

## 5. Kürbisschnitzen der Jugend

Es war wieder soweit - bunte Blätter fielen von den Bäumen, die Tage wurden kürzer, die Jacken dicker und Kinder hatten Spaß am Kürbisschnitzen.

In vergangenen Herbst veranstaltete die DLRG-Jugend am 30.10.2022 das alljährliche Kürbisschnitzen. Die Aktion war wie immer ein voller Erfolg. 40 Kinder zwischen 6 und 12 Jahren trafen sich in der Geschäftsstelle, um Kürbisse zu schnitzen, zu basteln und Spaß zu haben.

Die Kürbisse, die die Kinder mit den Helfer\*innen erst aushöhlten und dann lustige



und gruselige Grimassen hinein schnitzten, kamen wieder vom Hof Enstrup aus Lavesum.

Anschließend wurden schöne Vogelhäuschen und Gespenster, passend zum Herbst, gebastelt.

Nach einer kleinen Pause mit Kuchen waren die Kinder wieder gestärkt, um zu-

sätzlich noch Bilder mit bunten Farben zu malen oder weiter zu basteln.

Alle Kinder und auch die Helfer\*innen hatten einen riesigen Spaß und freuen sich auf das nächste Jahr.



## 6. Helfergrundausbildung am Halterner Stausee

An Wochenende 25./26.11.2022 haben Bengt Büsing, Mats Treder und Mark Erlhoff erfolgreich an der Helfergrundausbildung Katastrophenschutz bei der DLRG Haltern am See teilgenommen. Neben diversen Theorieeinheiten erlernten die Teilnehmer den Sandsackverbau, -transport, Führungsstrukturen, taktische Zeichen und das Lesen von UTM-Koordinaten. Zum Abschluss durften die KatS-Helfer noch eine kleine Übung absolvieren, bei

der sie einige der neuen Kenntnisse sofort in die Praxis umsetzen mussten.

Wir gratulieren den vier Absolventen und heißen euch im Team Katastrophenschutz herzlich willkommen!

Neugierig geworden? [Hier](#) gibt's mehr Informationen zum Katastrophenschutz, der Ausbildung und den Teileinheiten unserer Ortsgruppe.





## 7. Aufräumaktion Geschäftsstelle

„Lass bloß keine Wäsche über Silvester hängen! Das bringt Unglück fürs nächste Jahr!“ Diese alte Weisheit könnte der Leitspruch für die gründliche Putz- und Reinigungsaktion am 17.12.2022 gewesen sein. Oder war es doch das bevorstehende Neujahrsschwimmen? Auf jeden Fall waren

einige Mitglieder der Ortsgruppe einen Tag lang aktiv, um Altes zu entsorgen, noch Gebrauchtes neu zu sortieren und vieles am Jahresende wieder zu reinigen. Die Fotos zeigen ein paar kleine Eindrücke davon:





## 8. Wusstest du? Dirk bringt den Nikolaus über den See

Seit ungefähr 40 Jahren kommt in Haltern der Nikolaus über den See, wie es sich für eine Stadt wie Haltern am See fast schon gehört. Von Anfang an wurde der Nikolaus von einem weiteren Boot begleitet, um ihn mit bengalischen Fackeln in das rechte Licht zu setzen. Während am Anfang diese Begleitung durch das THW übernommen wurde (mit dem Boot, welches das THW damals noch hatte), hat dann die DLRG diesen Dienst übernommen, als das THW sein Boot abgeben musste.

**Bootsführer Dirk Hövener** begleitet den Nikolaus nun schon seit mehr als drei Jahrzehnten und kann so einiges erzählen:

*„Ich fahre nun schon seit über 30 Jahren bei dieser Aktion mit. Anfangs für das THW, bei dem ich anstatt des Wehrdienstes war, später dann für unseren Verein, denn ich wusste ja schon, was genau zu tun ist und wie alles abläuft. In diesen vielen Jahren war ich fast immer als Bootsführer dabei, außer wenn ich beruflich nun wirklich nicht konnte.*

*Jedes Jahr war es dabei immer anders und ich könnte so einige Anekdoten erzählen. Angefangen von Nikolaustagen, an denen Eis auf dem See war und das kleine Boot von Gelsenwasser wegen des empfindlichen Kunststoff-Propellers nicht eingesetzt werden konnte, über Dauerregen, der das Ziel fast unsichtbar machte und die Zündschnüre der bengalischen Fackeln zu durchnässen drohte bis hin zu starkem Wind, der das kleine Boot*



*abtreiben lassen wollte und den Rauch der bengalischen Fackeln genau ins Gesicht des Bootsführers trieb.*

*Langweilig war es nie, kalt dagegen oft. Es ist einfach eine besondere Atmosphäre, ohne jede Beleuchtung über den See zu fahren, damit die Kinder die Boote nicht zu früh sehen können und dann mit leuchtendem Tannenbaum und bengalischen Fackeln auf den Anleger zuzufahren und den vielen wartenden Kindern eine Freude zu bereiten.*

*Ich werde auch in den kommenden Jahren weiter dabei helfen, den Kindern einen schönen Nikolaustag zu ermöglichen. Vielleicht bist du beim nächsten Mal auch dabei, sei es an Land, um die Kinder und Eltern zu versorgen oder auch als Bootsgast auf dem See.“*

## 9. Nikolausschwimmen der Jugend

Am 9. Dezember 2022 fand wieder das traditionelle Nikolausschwimmen im Freizeitbad Aquarell statt. Rund 85 Teilnehmer\*innen im Alter von 6 bis 12 Jahren waren 3 Stunden

lang Gäste der DLRG-Jugend. Die knapp 20 Helfer\*innen hatten sich zuvor zahlreiche Spiele überlegt, welche für viel Spaß bei den Kindern sorgten. Es wurden Mannschaften



gebildet, die in kleinen Wettbewerben gegeneinander antraten. Hierbei wurden z.B. brennende Teelichter auf einem Schwimmbrett über das Wasser geschoben oder ein schwerer Tauchring am Boden des Schwimmbades durch das Wasser geschoben.

Im Anschluss an das Schwimmen wartete schon der Nikolaus im Foyer des Aquarells mit einigen kleinen Geschenken auf die Schwimmkinder.

Zum Abschluss gab es passend zur kalten Jahreszeit noch einen warmen Kinderpunsch, den die Mitglieder der DLRG-Jugend vor dem Eingang den Kindern reichten.

„Ich freue mich jedes Jahr aufs Neue, so viele liebe Schwimmkinder bei der DLRG in Haltern am See zu treffen. Den ein oder anderen werde ich sicherlich später auch als Rettungsschwimmer\*in am Seebad oder am Silbersee 2 wiedersehen.“ sagte der Nikolaus, bevor er sich wieder auf den Weg machte.



Mit dem Nikolausschwimmen begann die Winterpause für die Schwimm- und Rettungsschwimmkurse. Am Freitag, den 13. Januar 2023 begrüßt die DLRG mit ihren fast 40 Gruppenleiter\*innen und Helfer\*innen dann wieder wie gewohnt die über 250 Kinder zu ihren Kursen.

## 10. Terminübersicht

18.03.2023	Bezirksmeisterschaften Mannschaft	Rettungssport	<a href="#">Info LV</a>
18.03.2023	Erste-Hilfe-Kurs	Lehrgang	<a href="#">Information</a>
26.03.2023	Bezirksmeisterschaften Einzel	Rettungssport	<a href="#">Info LV</a>
04./05.02.23	Sanitätsausbildung A	Lehrgang	<a href="#">Information</a>
04./05.02.23	RUND-Grundkurs	Lehrgang	<a href="#">Information</a>
16.04.2023	Wacheröffnung	WRD	<a href="#">Info WRD</a>

Die **Beitragsautor\*innen** in dieser **ADLER-NEWS**-Ausgabe sind (*willkürliche Reihenfolge*): *Jana Schemmer, Nils Thiele, Antonia Montemurri, Dirk Hövener, Johannes Wintz, Markus Treder, Marc Fridag*

Die nächsten ADLER-NEWS werden im **April 2023** erscheinen. Das Redaktionsteam freut sich über jedes **Feedback** zu den Beiträgen, **lobende Worte**, konstruktive **Kritik** und neue **Anregungen** für weitere Themen unter der Emailadresse:

[adler-news@haltern.dlrg.de](mailto:adler-news@haltern.dlrg.de)

### Impressum

DLRG Haltern am See  
Hullerner Str. 52  
45721 Haltern am See

vertreten durch:

Benedikt Wintz, Vorsitzender  
Matthias Albers, stellv. Vorsitzender  
Sebastian Ratschmeier, stellv. Vorsitzender

[info@haltern.dlrg.de](mailto:info@haltern.dlrg.de)