

Adler-News

der Newsletter der DLRG Haltern am See

Dezember 2021





Adler-News

der DLRG Haltern am See – Dezember 2021



Liebe Leser*innen,

eigentlich wollte ich meine Zeilen mit dem Hinweis beginnen, dass die Normalität zurück in unser aller Leben eingezogen ist. Und doch sind wir schon wieder ein großes Stück davon entfernt.

Aber eines bleibt uns gewiss: Das Jahr neigt sich dem Ende zu und die Advents- und Weihnachtszeit nimmt uns gefangen mit all ihren Besonderheiten wie Geschenke kaufen, Backen, die ersehnten Weihnachtsferien usw. Es soll wie immer ein Fest der Liebe und Hoffnung und der Familie werden.

Ich hoffe für euch Leser*innen wird der Wunsch nach einem friedvollen Fest in Erfüllung gehen.

Nach Weihnachten folgt der Jahreswechsel und dieser wird für die DLRG Haltern am See einige Veränderungen mit sich bringen.



Auf der Mitgliederversammlung am 30.01.2022 wird ein neuer Vorstand und damit auch ein*e neue*r Vorsitzende*r gewählt.

Nach 36 Jahren aktiver Mitarbeit in der DLRG, davon 33 Jahre als Vorsitzende in der DLRG Haltern am See, werde ich nicht wieder kandidieren und mich in das Amt der Ehrenvorsitzenden zurückziehen.

Mit lachenden Augen werde ich auf diese vergangene Zeit zurückblicken und mich darüber freuen, dass ich so lange Zeit eure Vorsitzende sein durfte. Dass die verschiedenen Vorstände mich ertragen haben, meine vorgeschlagenen Wege mitgegangen sind und wir Vieles für die DLRG in Haltern am See miteinander erreicht haben.

Danke für alles. Und nun:

Frohe Festtage und einen schönen Jahreswechsel!

Anne Feldmann

Inhalt des Newsletters

1. Mitgliederversammlung 2022.....	2
2. Saisonabschlussfeier 2021	2
3. Wiederöffnung der Corona-Teststelle.....	3
4. Jugendvorstandswahl im Februar 2022	3
5. Nikolausschwimmen der Jugend.....	4
6. Lehrgänge: SAN B , Wasserretter	4
7. Vorgestellt: Christian Gelschefarth	5
8. Lehrgangsprogramm 2022	5
9. Kampfrichter im Rettungssport.....	6
10. DLRG Haltern am See „medial“	6
11. Meine DMMs – Interview mit Mats Treder	7
12. Stammtisch am Freitag.....	8
13. Terminübersicht	9



1. Mitgliederversammlung 2022

Die DLRG Haltern am See ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der von einem gewählten Vorstand geführt wird. Gemäß der Satzung unserer Ortsgruppe wird der Vorstand immer für einen Zeitraum von 3 Jahren von der Mitgliederversammlung gewählt. Und bald ist es wieder soweit. Die letzten Vorstandswahlen fanden 2019 statt. Der damals gewählte und amtierende Vorstand hat seine Amtszeit fast beendet, wird auf der **Mitgliederversammlung am 30.01.2022** Rechenschaft ablegen und um



Der amtierende Vorstand der DLRG Haltern am See (2019)

Entlastung durch die Mitglieder bitten. Eine entsprechende Einladung ist fristgerecht an die Mitglieder verschickt worden. Eine Teilnahme muss per E-Mail angemeldet werden unter mv22@haltern.dlrg.de. Mit der Wahl des neuen Vorstandes geht eine langjährige Ära zu Ende. Die amtierende Vorsitzende Anne Feldmann wird nicht mehr zur Wahl antreten. Sie hat die DLRG Haltern am See insgesamt 33 Jahre als Vorsitzende geführt und geprägt.

2. Saisonabschlussfeier 2021

Eine ungewöhnliche Saison ist im Herbst für die DLRG Haltern am See zu Ende gegangen. Die jeweils aktuellen Coronaauflagen und ein eher mäßiger Sommer haben die Abläufe und Wachdienste öfter durcheinandergewirbelt. Trotzdem haben viele Aktivitäten wieder stattfinden können. So auch der traditionelle Saisonabschluss als Mitgliederfeier in der Geschäftsstelle am See. Passend zum letzten Oktobertag, den 31.10., wurde die Fahrzeughalle vom Orgateam freigeräumt und von Lucia Impekoven gruselig schön dekoriert.



Ca. 110 Mitglieder der DLRG haben ab 18:00 Uhr die Feier besucht. Die Vorsitzende Anne Feldmann dankte in einer kurzen Ansprache für das Engagement der vielen Mitglieder.

Besondere Erwähnung fanden die Wachdienste und die Corona-Teststrecken. Anschließend überreichte sie den Jubilaren des Jahres Urkunden und Nadeln für 10-, 25- oder 40-jährige Mitgliedschaft in der DLRG Haltern am See.

Eine besondere Ehrung ging an **Helmut Stefensmeier**, dem für langjährige Unterstützung mit einem Präsentkorb gedankt wurde.





3. Wiederöffnung der Corona-Teststelle

Seit 01.12.2021 betreibt die DLRG Haltern am See wieder die [Corona-Teststelle am Seebad Haltern](#).

Die aktuelle Coronaschutzverordnung verlangt zum Beispiel einen 3G-Nachweis am Arbeitsplatz und in bestimmten Bereichen sogar 2G+ als Voraussetzung für Zugang oder Teilnahme an Aktivitäten. Gleichzeitig ist den Bürgern wieder die Möglichkeit für kostenlose Bürger-Antigen-Schnelltests mit 24 Stunden Gültigkeit ermöglicht worden. Diese Rahmenbedingungen haben eine Wiedereröffnung der Teststelle auf den Plan gerufen, die unter der Leitung von Christian Gelschefarth nun täglich geöffnet hat. Jeweils in der Zeit von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr ist die Teststelle im neuen Schulungsraum



erreichbar. Auch an Weihnachten und Silvester kann man sich zwischen 11:00 und 14:00 Uhr testen lassen.

Der Umbau der alten Testkabine und eine Weiterentwicklung der Software durch Pascal Sparenberg stellen sicher, dass die Teststelle mit 2-3 Personen betrieben werden kann. Die unterwiesenen Bufdis und weitere qualifizierte Mitglieder sorgen dafür, dass die angestrebten Testzeiten besetzt werden und ein umfangreiches Angebot für die Bürger bereitsteht.

Fragen zur Teststelle und einer aktiven Mitarbeit bitte direkt an Christian Gelschefarth schreiben:

christian.gelschefarth@haltern.dlrg.de

4. Jugendvorstandswahl im Februar 2022



Wir sind der aktuelle [Jugendvorstand](#) der DLRG Haltern am See.

Mit insgesamt 15 Mitgliedern dieser Ortsgruppe kümmern wir uns um unsere Jüngsten. Wir organisieren über das Jahr verteilt aufregende und lustige Aktionen für die Kinder, um diese spielerisch ins Vereinsleben zu

integrieren. Ein Highlight ist sicherlich das jährliche Pfingstlager über 3 Tage oder das Nikolausschwimmen im Freizeitbad Aquarell.

Am 20.02.2022 wird der Jugendvorstand für die nächsten 2 Jahre wieder neu gewählt. Wahlberechtigt sind alle Mitglieder, die am Tag der Wahl mindestens 16 Jahre und höchstens 26 Jahre alt sind.

Der Jugendvorstand wird sich dabei neu strukturieren - es bleibt also spannend!

Wann immer ihr Fragen oder Anregungen habt oder aktiv im Jugendvorstand mitarbeiten wollt, meldet euch bitte bei **Lisa Bieber** oder **Anja Eßmann**.

jugendvorsitz@haltern.dlrg.de



5. Nikolausschwimmen der Jugend

Am Freitag, den 10.12.2021 veranstaltete die [Jugend der DLRG Haltern am See](#) unter der Leitung von **Johanna Birkendorf** im Freizeitbad Aquarell statt dem regulären wöchentlichen Schwimmunterricht ein "Nikolausschwimmen". Hierzu waren alle Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis zwölf Jahren eingeladen. Am späten Nachmittag, zwischen 17:00 und 18:00 Uhr kamen alle Teilnehmer*innen in verschiedenen Zeitintervallen am Schwimmbad an und wurden dort, von zahlreichen Gruppenhelfer*innen ihren Kleingruppen (6-7 Kinder) zugeordnet und anschließend ins Schwimmbad begleitet. Dort angekommen konnten die Jugend-Schwimmgruppen sechs verschiedene Stationen im Schwimmerbecken absolvieren. Zu den Stationen gehörten: "Wettpaddeln mit Booten", "Nikolaushaus bauen", "Engelschwimmen", "Ringe schieben", "Teelicht transportieren" und "Mattenschieben". Einzelne Gruppen schlossen sich zwischenzeitlich zusammen, um in einzelnen Disziplinen gegeneinander anzutreten.

Die Anfänger-Schwimmgruppen waren mit ihren Trainer*innen im Nichtschwimmer-

becken und spielten dort Spiele wie "Fischer, Fischer" und "Eismonster".

Im Anschluss an den Stationslauf zogen sich die Kinder um und gingen in ihren Kleingruppen in das Foyer des [Freizeitbades Aquarell](#), wo schon der Nikolaus mit seinem Begleiter Knecht Ruprecht auf sie wartete. Dort angekommen trugen die Teilnehmer*innen dem Nikolaus einige Gedichte und Lieder vor und bekamen im Anschluss von Knecht Ruprecht einen Schoko-Nikolaus und einen bunten Tauchring, welchen sie als Geschenk mit nach Hause nehmen durften.



Nach dem Treffen mit dem Nikolaus wurden die Kinder von den Gruppenhelfer*innen nach draußen begleitet und dort zwischen 20:30 und 21:00 Uhr müde, erschöpft und glücklich von ihren Eltern wieder abgeholt.

6. Lehrgänge: SAN B , Wasserretter

Getreu dem Motto "*Nach der Saison ist vor der Saison!*" absolvierten einige unsere Mitglieder in den vergangenen Monaten verschiedene Ausbildungen sowohl in unserer Ortsgruppe als auch beim Landes- und Bundesverband.

Neun Mitglieder unserer Ortsgruppe haben erfolgreich ihre Sanitätsausbildung B abgeschlossen, bei der sie sich unter anderen sich mit Tauchunfällen und verschiedenen Schockarten beschäftigt haben.

Auch die Fachausbildung Wasserrettungsdienst fand statt, wobei fünf Teilnehmer nach Absolvieren verschiedener praktischer und theoretischer Prüfungen die Qualifikation „Wasserretter“ erreichen konnten.

Zusätzlich haben wir zwei neu ausgebildete Wachführerinnen, die zur nächsten Saison den Wasserrettungsdienst an unseren Seen leiten. Auch im Bereich Tauchen haben wir einen neuen Taucheinsatzführer, welcher ab sofort die Verantwortung und Führung bei Taucheinsätzen übernehmen darf.



7. Vorgestellt: Christian Gelschefarth

Ich bin Christian Gelschefarth, 43 Jahre jung, alleinstehend. Seit 2015 bin ich Mitglied der DLRG Haltern am See. Über unser DJ-Team bin ich zur DLRG gekommen, da wir die musikalische Unterstützung bei Saisonabschlüssen und diversen Partys gemacht haben.

Zu Anfang unterstützte ich den Bereich „Event“ bei Veranstaltungen und bei der Theke. Mit der Zeit engagierte ich mich weiter und hatte den Posten „Beauftragter Kfz und Boote“ übernommen. Heute habe ich das Amt „Leiter Organisation“ inne. Seitdem ist mein Aufgabengebiet etwas umfassender geworden. Neben den Events und der Theke kümmere ich mich auch um unsere beiden Stationen am Seebad und am Silbersee II bezüglich Reparaturen, Erneuerungen und Verbrauchsmaterial.

Zu den Aufgaben des „Leiters Organisation“ gehört es, die einzelnen Unterbereiche (Event, Theke, Termine und Raummanagement) zu koordinieren und zu planen. Des Weiteren halte ich ständigen Kontakt mit unseren Kooperationspartnern wie der Werbegemeinschaft Haltern am See, den Stadtwerken, dem Lion`s Club und dem Rotarier Club.



Zu den Aufgaben des Leiters Orga gehört es auch, mit dem Team Events zu planen und zu koordinieren wie z.B. Gänsemarkt, Bürogolf, White Night, Nikolaus kommt über den See und Neujahrsschwimmen. Zudem führe ich auch noch den Bereich Küche, da Kochen nebenbei noch mein Hobby ist. Dabei koche

und verpflege ich unsere Mitglieder z.B. bei Lehrgängen und dem Pfingstlager. Vom Vorstand wurde ich auch beauftragt die komplette Planung und den Umbau des zweiten Schulungsraums zu organisieren und habe mich auch bei den Vorbereitungen des Carportbaus engagiert.

Da ich vor ca. zwei Jahren einen schweren Herzinfarkt hatte, bin ich zurzeit noch arbeits-suchend und warte drauf, dass ich eine Umschulung machen kann. Dabei kam mir Corona in die Quere und nun dauert es alles etwas länger. Da ich momentan viel Zeit habe und einige Events abgesagt wurden, habe ich die Leitung unserer wiedereröffneten [Corona-Teststelle](#) am Seebad Haltern übernommen und bin seit dem 01.12.21 jeden Tag hier in der Teststelle ehrenamtlich tätig.

8. Lehrgangsprogramm 2022

Um auch im Jahr 2022 unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben sich fortzubilden, trafen sich Anfang November die einzelnen Fachbereiche, um das Lehrgangsprogramm 2022 zu besprechen. Neben den jährlichen Lehrgängen Sanitätsausbildung A und B, Basisausbildung und Aufbaumodulen Einsatzdienste, sowie der Fachausbildung Wasserrettungsdienst soll dabei auch eine Fortbildung für Wasserretter stattfinden.

Darüber hinaus werden einige offene Erste-Hilfe-Kurse für diejenigen angeboten, die einen Führerschein oder ein Rettungsschwimmerabzeichen erwerben möchten. Auch alle die ihr Wissen im Bereich Erste-Hilfe noch einmal auffrischen wollen sind willkommen. Die Ausschreibungen zu den Lehrgängen der einzelnen Fachbereiche sind auf der [Home-page](#) verfügbar.



9. Kampfrichter im Rettungssport

Wettkämpfe im Rettungssport sind nur mit vielen Helfer*innen möglich. Es braucht ein Organisationsteam, eine Helfergruppe im Wasser, ein Verpflegungsteam und natürlich



auch ein Kampfgericht, das über die Einhaltung der Wettkampfregeln wacht und die sportlichen Abläufe dirigiert. Für ein komplet-

tes Kampfgericht für 5 Schwimmbahnen werden mindestens 18 Kampfrichter*innen auf den verschiedenen Positionen benötigt. Dabei werden viele unterschiedliche Aufgaben wahrgenommen, für die man sich in verschiedenen Ausbildungsstufen qualifizieren kann:

Ausbildungsstufe F1

- Zeitnehmer*in (inkl. Obmann/Obfrau)
- Zielrichter*in
- Wenderichter*in

Ausbildungsstufe E1

- Starter*in
- Schwimmrichter*in
- Auswerter*in

Ausbildungsstufe D1

- Wettkampfleiter*in
- Schiedsrichter*in

Am Samstag, 13.11.2021 besuchten zwei Mitglieder der DLRG Haltern am See den Lehrgang der Stufe E1 in der Geschäftsstelle des LV Westfalen in Lünen. Nach mehrstündiger Einarbeitung und umfangreichem Erfahrungsaustausch mit der Kursleiterin Gabriele Tschöpe konnten **Markus Treder** und **Marc Fridag** die abschließende Prüfung erfolgreich bestehen. Damit verfügt die DLRG Haltern am See über zwei weitere E1-Kampfrichter, die bei Wettkämpfen neben den weiteren F1-Kampfrichter*innen Lenja Lindberg, Mats Treder, Norbert Lindberg und Alexandra Raffelt von der Ortsgruppe abgestellt werden können.

10. DLRG Haltern am See „medial“

In den vergangenen Monaten war die DLRG Haltern am See auch in verschiedenen Medien präsent.

ZDF Drehscheibe

Am Mittwoch, dem 24.11.21 bekamen wir überraschend Besuch vom ZDF-Landesstudio Westfalen. Hieraus entstand zusammen mit Anne Feldmann und Christian Gelschfarth unter dem Titel „Expedition Haltern am See“ ein Bericht für die ZDF-Sendung „Drehscheibe“. Der Bericht ist in der [ZDF-Mediathek](#) verfügbar.

Lokallust Haltern am See

In der Dezemberausgabe berichtete das Stadtmagazin „Lokallust“ über die Arbeit unserer Einsatztaucher der DLRG Haltern am See. Das Aufgabenfeld wurde ausführlich beschrieben und die Wichtigkeit der Einsatztaucher hervorgehoben. Ferner wurden auch die zuletzt erfolgreich abgeschlossenen Weiterbildungen (Einsatztaucherin Stufe 2 bzw. Taucheinsatzführer) erwähnt.



11. Meine DMMs – Interview mit Mats Treder

Die DLRG Haltern am See war seit 2017 mehrfach bei den DMM vertreten. DMM, das sind die [Deutschen-Mehrkampf-Meisterschaften](#) im Rettungssport. Dazu haben wir, die Verbandskommunikation (VK), einen unserer Wettkampfsportler der 2021 daran teilnahm, **Mats Treder**, interviewt.



VK: Wie hast Du von der DMM erfahren und welche Voraussetzungen muss man erfüllen?

Mats: Im Rettungssport gibt es verschiedene Wettkampfebenen. Man startet zunächst auf der Bezirksmeisterschaft, um sich für die Landesmeisterschaft (LM) zu qualifizieren. 2017 hatte ich mich erneut für die LM qualifiziert und den 4. Platz belegt. Ein paar Monate später fragte mich meine **Trainerin Lucia Impekoven** (Lucy) dann, ob ich Lust hätte, an der DMM teilzunehmen. Ich gehörte in dem Jahr zu den 28 besten Rettungsschwimmern meiner Altersklasse und war damit startberechtigt.

VK: Was war dein erster Gedanke?



Jona Schulz, Christian Keller, Mara Treder, Mats Treder

Mats: Zum einen: „Das ist ja mal cool!“, zum anderen aber auch Angst vor dem großen Wettkampf. Lucy beruhigte mich und plante direkt den Einstieg in das Vorbereitungstraining. In den folgenden Wochen hieß es dann „Kacheln zählen“ für mich, d.h. viele Kilometer schwimmen und trainieren. Und das nicht nur im Freizeitbad Aquarell, sondern auch in größeren Bädern wie dem Westfalenbad in Hagen und dem Leistungsstützpunkt in Essen-Rüttenscheid. Dort lernte ich **Christian Keller** kennen, einen mehrfachen deutschen Meister, Europameister und Vizeweltmeister, der dort immer noch als privater Trainer arbeitet. Er gab Lucy und mir damals hilfreiche Tipps, die wir direkt ins Training übernahmen.

VK: Hatte sich das Training am Ende gelohnt?

Mats: Sagen wir mal so, ich habe meine Zeiten im Hagener Hallenbad durchweg verbessert. Am Ende landete ich bei den DMM auf Platz 16. Aber das war eigentlich egal, denn die Teilnahme war ein MEGA-Erlebnis, welches ich nie vergessen werde. Dieses 4-tägige Erlebnis mit Übernachtung in einer Schule, dem Kennenlernen anderer Sportler aus ganz Deutschland, der Anspannung, dem Adrenalin, der Party am Samstagabend usw. wollte ich unbedingt noch einmal erleben. Ich dachte allerdings, dass es wohl einmalig bleiben würde.

VK: Blieb es denn einmalig?

Mats: 2018 hatte es leider nicht gepasst, aber 2019 war es wieder so weit, meine Leistung passte und ich qualifizierte mich für die DMM. Lucy schraubte wieder an den Trainingsplänen. Dann waren es auch schon mal 4,5 km Schwimmen in einem Training. Ehrlich gesagt hatte ich damals fast geko..., aber es zahlte sich aus. Am Ende belegte ich den 9. Platz.



VK: War 2019 deine letzte Teilnahme?

Mats: 2020 machte uns Corona leider einen Strich durch die Rechnung, denn die LM und die DMM wurden abgesagt. Im Jahr 2021 habe ich die Qualifikation noch einmal geschafft, trotz gleichzeitiger Abiturprüfung. Anfang November sind Lucy und ich nach Freiburg im Breisgau gefahren. Diesmal belegte ich den 20. Platz. Ob ich noch einmal die

Chance für eine DMM bekomme, weiß ich nicht, denn ab 2022 schwimme ich in der Altersklasse "Herren offen" und da ist die Konkurrenz, gerade in Westfalen, sehr hoch.

VK: Was nimmst Du aus den Teilnahmen mit und was kannst Du den Wettkampfsportlern aus deiner Ortsgruppe mit auf den Weg geben?

Mats: Hartes und intensives Training, auch auf 50m-Bahnen, durchziehen. Immer wieder selbst motivieren. Ziele setzen, die man erreichen will. Redet mit anderen Sportlern, um von ihnen zu lernen.

An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal recht herzlich bei der DLRG Haltern am See bedanken, besonders bei Lucy für ihren enormen Einsatz und bei meinen Eltern für ihre Unterstützung und ihren Zuspruch.

12. Stammtisch am Freitag

Ein zwangloses Treffen in einer lockeren Atmosphäre, in der sich Mitglieder der DLRG Haltern am See austauschen können. Das ist unser Stammtisch. Jeden Freitagabend findet dieser bei uns in der Geschäftsstelle (Hullerner Str. 52) statt.

Jedes Mitglied ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen. Aktuell gilt die 2G-Regel für den Stammtisch, d.h. ein Nachweis über eine vollständige Corona-Impfung bzw. Genesung muss vorgelegt werden.

Ab 20 Uhr ist für Getränke und Speisen vom Thekenteam gesorgt. Abwechselnd gibt es



mal Bratwurst vom Grill, eine Suppe, Baguettes oder etwas anderes Leckeres.

In der Winterzeit wird Glühwein angeboten, aber auch Aktionen wie ein Cocktailabend oder ein Spieleabend werden organisiert.

Vorschläge für andere Aktionen werden gern vom Thekenteam entgegengenommen.

Das Thekenteam besteht aus **Christian Gelschefarth**, **Gerrit Hasse** und **Luzie Berse** und freut sich über jeden Besuch beim Stammtisch.

theke@haltern.dlrg.de



Adler-News



der DLRG Haltern am See – Dezember 2021

13. Terminübersicht

30.01.2022	Mitgliederversammlung	Allgemeines	
12.01.2022	Übungsdienst	Einsatz	
15.01.2022	Erste-Hilfe-Kurs	Lehrgang	-ausgebucht-
15.-23.01.22	Basisausbildung	Lehrgang	Anmeldung
29.01.2022	Erste-Hilfe-Kurs	Lehrgang	Anmeldung
05.-13.02.22	SAN A	Lehrgang	Anmeldung
06.02.2022	Erste-Hilfe-Kurs	Lehrgang	Anmeldung
20.02.2022	Jugendvorstandswahl	Jugend	
26.03.2022	Erste-Hilfe-Kurs	Lehrgang	Anmeldung
27.03.2022	Wacheinteilung	WRD	
02.-03.04.22	Aufbaumodule	Lehrgang	Anmeldung
23.04.2022	Sanitätsfortbildung	Lehrgang	Anmeldung
07.-08.05.22	Wasserretter	Lehrgang	Anmeldung
14.05.2022	Wasserretter Fortbildung	Lehrgang	Anmeldung

Die **Beitragsautor*innen** in dieser **Adler-News**-Ausgabe sind (willkürliche Reihenfolge):
 Anne Feldmann, Marc Fridag, Markus Treder, Johannes Wintz, Christian Gelschefarth, Samira Schulte, Luzie Berse, Lisa Bieber, Anja Eßmann, Mats Treder

Die nächsten Adler-News werden zum April 2022 erscheinen. Das Redaktionsteam freut sich über jedes **Feedback** zu den Beiträgen, **lobende Worte**, konstruktive **Kritik** und neue **Anregungen** für weitere Themen unter der Emailadresse:

adler-news@haltern.dlrg.de

Impressum

DLRG Haltern am See
 Hullerner Str. 52
 45721 Haltern am See
 vertreten durch:

Lukas Eichstaedt, stellv. Vorsitzender

info@haltern.dlrg.de